

POLLENÇA

'Envejecer es bueno para la salud', nueva obra de F. Javier González

El autor señala que la vida "se vuelve esplendorosa a partir de los 60"

P.F.

En la Fundación Dionís Benàssar de Pollença ha sido presentado el libro "Envejecer es bueno para la salud. El secreto de la longevidad", de F. Javier González Martín. Introdujo al autor y a su nuevo libro el doctor Joan Mir, conocido médico de familia, sexólogo y psicoterapeuta.

El doctor Mir hizo una semblanza del autor, F. Javier González, poniendo el acento en la rigurosa investigación llevada a cabo y la conveniencia de leer y utilizar este libro como manual de instrucciones para un envejecimiento saludable y activo.

Tras la intervención de Joan Mir, el autor del libro pasó a explicar algunos de los argumentos más destacables de este ensayo, que está destinado a convertirse en una obra de estudio para quienes se proponen llegar a centenarios sin jubilarse de la vida.

Sobre F. Javier González se podría decir que es un rompedor de mitos, ya que empezó hace dos



Joan Mir y F. Javier González en un momento de la presentación.

años escribiendo sobre "El fin del mito masculino" y ahora intenta desmontar, con su segundo libro, los numerosos mitos sobre la vejez.

Alargar la juventud

En su libro, el autor puntualiza que el objetivo de alargar la juventud es falso, inútil y un deseo poco inteligente, y que la sacralización de lo joven no es más que una estrategia publicitaria y comercial. Afirma que nos convie-

ne mantener un envejecimiento activo y saludable, conscientes de que la vida se vuelve esplendorosa a partir de los 60 años, y comenta con cierta ironía que si Ruben Darío viviera ahora, seguramente habría escrito un poema titulado "Vejez, divino tesoro", indicando que si hace cien años era la juventud lo que se consideraba un divino tesoro, ahora es a partir de los 60 cuando disfrutamos de esas ventajas.

En el transcurso de la presenta-

ción, tanto el sexólogo Joan Mir como el autor del libro afirmaron que el sexo no acaba a los 60 años y que después de esa edad se puede y se debe seguir disfrutando de este regalo de la naturaleza.

30 años más

Sus recomendaciones, contenidas en el libro, no sólo nos ayudan a mejorar nuestra vejez, sino que afirma, basado en las últimas investigaciones, es posible añadir 30 años más de vida y que los cambios necesarios para disfrutarla a partir de los 60 hay que hacerlos en un 25% por ciento en nuestros hábitos (alimentación, ejercicio) y en un 75% en nuestro paradigma mental (actitudes, pensamientos y creencias).

"Envejecer es bueno para la salud", de El Cobre-Erasmus Ediciones, nos ayuda a perderle el miedo a la vejez, argumentando que la enfermedad, la soledad o el aburrimiento no son características de ella. Se dan en cualquier edad y cuando superamos los 60 es cuando mejor preparados estamos para vencerlos.

Jaume Plomer dimite por disensiones en el PSOE

G.C.

El secretario general de PSOE de Pollença, Jaume Plomer, presentó la renuncia a su cargo debido a la negativa de su partido a reprobación al concejal de servicios de UNPI Martí Ochogavía.

El ahora exconcejal y exsecretario advirtió a sus compañeros socialistas que dejaría su cargo en el partido si no apoyaban la reprobación a Ochogavía en el pleno convocado por la oposición a tales efectos por una serie de irregularidades económicas del regidor del grupo UM-UNPI.

Ante el silencio de su partido, que forma un pacto de gobierno municipal con UM-UNPI, Plomer cumplió lo anunciado y abandona toda actividad política, incluso dentro del partido.

Plomer ya había cesado a finales del mes de julio de la Regiduría de Medi Ambient, alegando razones personales y de salud.



Pepe García, regidor del grupo Alternativa per Pollença.

Alternativa pide la dimisión de Ochogavía

G.C.

Tras el último pleno del Ajuntament de Pollença, en el que la oposición develó mediante un informe de la propia Intervención municipal las contrataciones ilegales en las que el concejal Martí Ochogavía (UNPI) presuntamente favoreció a empresas familiares, y pese a lo cual no se obtuvo una mayoría suficiente para reprobar al

mencionado edil, un grupo de ciudadanos se han manifestado "indignados" tras la permanencia del mismo en el cargo.

Por ello, Alternativa per Pollença pide al concejal Ochogavía que "reflexione sobre su situación, asuma su responsabilidad política y presente su dimisión y salida del Ajuntament de Pollença". En caso de no producirse esta renuncia, el concejal de Alternativa, Pepe García,

solicita al alcalde Joan Cerdà Rull que destituya a Ochogavía de sus funciones.

García afirma que "si no hay ni dimisión ni cese, solicitaremos que cualquier regidor de UM o del PSOE tenga la dignidad de darnos su apoyo en una moción solicitando su cese. En cinco años, dos empresas de familiares del regidor han facturado al Ajuntament 844.521 euros sin contratos legales".

Programa de festes

Dijous 24 de desembre

22'30h. A l'església parroquial.

Tradicionals matines

Dissabte 26 de desembre

20'00h. A l'església parroquial. **Concert de Nadal.** a càrrec de Castell Llubí i 3x4 de Binissalem.

Diumenge 27 de desembre

11'00h. **Taller de Nadal.** Organitza: comissió de reis*. 16'00h. Al teatre municipal. **Arribada dels missatgers reials.** Organitza: comissió de reis*.

Dijous 31 de desembre

23'45h. A la plaça de l'església.

Concentració per donar la benvinguda al 2010 amb música fins a altes hores de la matinada!

Dilluns 5 de gener

18'30. **Arribada de ses Magestats els Reis Mags d'Orient.** Organitza: comissió de reis*.

*tots els actes organitzats per la comissió de reis tenen un programa a part.



Bon Nadal i venturós Any Nou

PATROCINA



Ajuntament de Llubí